

## LEISTUNGSSPEKTRUM: ERNÄHRUNG

Vermittlung von Basiswissen zur „Gesunden Ernährung“

### **Durchführung von Gruppen- und Einzelschulungen**

- Adipositas (Übergewicht)
- Diabetes mellitus (getrennt nach Typ I und Typ II)
- Übergewicht, Hypertonie
- Fettstoffwechselstörungen
- Bluthochdruck

### **Praktisches Einüben des geänderten Essverhaltens**

- Durchführung von Kochkursen in der Lehrküche (gesundes Kochen, fettarmes Zubereiten)
- Schulung am Buffet

### **Einzelberatung bei**

- individueller Ernährungsanamnese
- individueller Zieldefinition
- konkreter Maßnahmenplanung.



Ihre Klinik  
mit Herz!