

LEISTUNGSSPEKTRUM: PSYCHOLOGIE

Neuropsychologische Leistungen

- Durchführung neuropsychologischer Diagnostik mit standardisierten Testverfahren zur Bestimmung der kognitiven Leistungsfähigkeit im Vergleich zu Normwerten
- defizitorientiertes Hirnleistungstraining (zum Teil computer-gestützt) in den Bereichen:
 - Aufmerksamkeit und Konzentration-Gedächtnis, Merkfähigkeit und Lernen-Wahrnehmung (z.B. Gesichtsfeld-Restitution bei Gesichtsfeldausfall)
 - Räumlich-konstruktive Fähigkeiten
 - Reaktionsvermögen und Orientierungsfähigkeit
 - Problemlösen, Denken und Planen

Verhaltenstherapeutisch-orientierte Leistungen

- Umgang mit einer Erkrankung oder einer psychischen Belastungssituation (Stress, Angst, Trauer, postoperative Schmerzen und weitere)
- Motivation und Hilfestellungen zur Verbesserung der praktischen Lebensbewältigung und Lebensqualität
- Wiedererlangung des Selbstwirksamkeitsgefühls
- Stärkung der Eigenverantwortlichkeit
- Verbesserung der Entspannungsfähigkeit durch Entspannungstraining (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training)
- Angehörigenberatung

Seminare

- Stress und Stressbewältigung
- Schmerz und Schmerzbewältigung
- Nikotin- bzw. Tabakentwöhnung

Die Entspannungsverfahren Progressive Muskelentspannung bzw. Autogenes Training sind psychologische Verfahren, die in der Rehabilitationsklinik NATURANA in Kooperation mit der Abteilung Physiotherapie angeboten werden.

Ihre Ansprechpartner bei Fragen:

Dipl. Psychologin
Yvonne Jordan
06648 58-196

Dipl. Psychologin
Andrea Kreutz
06648 58-197



Ihre Klinik
mit Herz!